

# विषय सूची (Contents)

---

1 प्रस्तावना (Preface) .....	5
<b>होम्योपैथी क्या है ?</b> <b>(What is Homoeopathy)</b>	
2 होम्योपैथी क्या है? (What is Homoeopathy) .....	23
3 होम्योपैथिक औषधि का चुनाव कैसे करें (Selection of homoeopathic remedy) .....	26
4 रोग को दबाएं नहीं (Do not suppress the disease) .....	33
5 होम्योपैथी ही क्यों ? (Why Homoeopathy?) .....	34
6 होम्योपैथिक औषधियां किन चीजों से व कैसे बनती हैं? (Sources of homoeopathic medicines) .....	35
7 मूल अर्क (Mother Tincture) .....	36
8 विचूर्ण (Trituration) .....	36
9 शक्ति (Potency) .....	36
10 औषधि की खुराक कितनी एवं दिन में कितनी बार दें (Dose and its repetition) .....	37
11 औषधियों का रख रखाव व अन्य ज़रूरी जानकारी ....	38
12 प्रतिविष (औषधियों के बुरे असर) दूर करने का तरीका (How to antidote) .....	39
13 होम्योपैथिक चिकित्सा पद्धति में प्राकृतिक बीमारियों का वर्गीकरण (Classification of diseases) .....	40
14 म्याज़्म्स या प्राकृतिक बीमारियां (Miasms or Natural Diseases) .....	41
15 एक्यूट म्याज़्म् (Acute Miasm) .....	41

16	क्रौनिक म्याज़्म् (Chronic Miasm) .....	41
17	सोरा (Psora) .....	42
18	साइकोसिस (Sycosis) .....	42
19	सिफ़िलिस (Syphilis) .....	42
20	मनोवृत्ति या स्वभाव (मूल प्रकृति) (Disposition) .....	44

## श्वास तंत्र के रोग

### (Diseases of the Respiratory Organs)

21	सर्दी, नज़ला, जुकाम (Cold, Catarrh) .....	49
22	खाँसी (Cough) .....	55
23	काली खाँसी (Whooping Cough) .....	60
24	क्रूप खाँसी (Croup) .....	62
25	ठंड लगने से क्रूप खाँसी (Catarrhal Croup) .....	62
26	ऐंठन के साथ क्रूप खाँसी (Spasmodic Croup) .....	63
27	गले में झिल्ली बन जाने के कारण झिल्लीदार क्रूप खाँसी (Membranous Croup) .....	63
28	एलर्जिक रद्दाइनाइटिस (Allergic Rhinitis) .....	64
29	साइनस शोथ (साइनुसाइटिस) (Sinusitis) .....	66
30	ब्रौंकाइटिस (Bronchitis) .....	70
31	क्रौनिक ब्रौंकाइटिस (Chronic Bronchitis) .....	73
32	एलर्जिक ब्रौंकाइटिस (Allergic Bronchitis) .....	74
33	दमा (Asthma) .....	76
34	पल्मोनरी इओसिनोफ़िलिया (Pulmonary Eosinophilia) .....	82
35	न्यूमोनिया (Pneumonia) .....	84
36	वायरस (विषाणु) या बैक्टीरिया (जीवाणु) आदि का संक्रमण (Viral or Bacterial Infections) .....	93
37	इन्फ्लुएन्ज़ा/फ्लू या फ्लू के जैसे अन्य रोग (Influenza/Flu or other Flu like diseases) .....	93

## बुखार, खसरा, चेचक, तपेदिक, व मलेरिया, आदि (Fevers & Tuberculosis, etc.)

38	सादा बुखार (Simple Fever) .....	105
39	टायफ़ोएड ज्वर (Typhoid Fever) .....	109
40	हड्डी-तोड़ या डेंगू बुखार (Dengue Fever) .....	112
41	खसरा (Measles).....	113
42	चेचक (Small Pox) .....	115
43	स्कार्लेट ज्वर (Scarlet Fever) .....	116
44	छोटी माता (Chicken Pox) .....	117
45	तपेदिक (टी.बी.) (Tuberculosis) .....	118
46	फेफड़ों की टी.बी. (Pulmonary Tuberculosis) ....	118
47	मलेरिया बुखार (Malaria Fever).....	120

## स्नायु सम्बन्धी रोग (Diseases of Nervous System)

48	मिर्गी (Epilepsy) .....	127
49	उन्माद (पागलपन) (Insanity) .....	130
50	नींद न आना (Insomnia).....	131
51	नींद के दौरान विकार (Sleep, affections of) .....	132
52	मानसिक परिश्रम से कमजोरी (Weakness due to Mental Exertion) .....	133
53	हिस्टीरिया (Hysteria) .....	134
54	सिर चकराना (Vertigo) .....	136
55	कोमा (Coma) .....	137
56	क्रोध (Anger) .....	138
57	डर (Fears) .....	139

## बालों व नाखूनों के रोग (Diseases of Hair and Nails)

58	बालों का गिरना (Falling of hair).....	141
----	---------------------------------------	-----

59	बालों का समय से पहले सफ़ेद होना (Premature Greying of Hair) .....	142
60	गंजापन (Alopecia areata) .....	143
61	बालों में रूसी (Dandruff) .....	144
62	जुएं (Lice) .....	145
63	अनचाहे बाल (Unwanted Hair) .....	146
64	नाखूनों के विकार (Nails, affections of) .....	146

### सिर, आँख, कान, व नाक के रोग (Diseases of Head, Eye, Ear & Nose)

65	सिर दर्द (Headache) .....	149
66	आधासीसी या अर्धकपाली का दर्द (Migraine) .....	151

### आँखों के रोग (Diseases of Eyes)

67	गुहेरी या अंजनहारी (Stye) .....	154
68	नेत्र शोथ (Conjunctivitis) .....	155
69	निकट दृष्टिता (Myopia) .....	156
70	रतौंधी (Night Blindness) .....	156
71	दिनौंधी (Day Blindness) .....	157
72	मोतिया बिंद (Cataract) .....	157

### कान के रोग (Diseases of the Ear)

73	कान में दर्द (Otalgia) .....	158
74	कान बहना (Otorrhoea) .....	159
75	बहरापन या कम सुनना (Deafness) .....	160
76	कान में आवाज़ होना (Tinnitus) .....	160
77	कानों में मैल जमा होना (Wax in Ears) .....	161

## नाक के रोग

### (Diseases of the Nose)

78	नकसीर फूटना (Epistaxis).....	162
79	नाक के अंदर पोलिप (Nasal Polypus) .....	164
80	ऐडिनोएड अतिवृद्धि (Adenoid Hypertrophy) .....	165

## मुँह व दांत के रोग

### (Diseases of Mouth & Teeth)

81	जीभ व मुँह के अन्दर छाले व जख्म (Aphthae) .....	166
82	मसूड़ों के रोग (Diseases of Gums) .....	166
83	पायोरिया (Pyorrhoea) .....	168
84	दन्त क्षय एवम् दर्द (Caries of Teeth) .....	169
85	दांत दर्द (Toothache) .....	170

## जीभ व गले के रोग

### (Diseases of Tongue & Throat)

86	जीभ की सूजन (Glossitis) .....	173
87	जीभ के अन्य विकार (Tongue, affections of) .....	174

## गले के रोग

### (Diseases of the Throat)

88	गले में दर्द (Pain in Throat) .....	175
89	टौन्सिलाईटिस (Tonsillitis) .....	177
90	स्वरभंग (आवाज़ बैठना) (Hoarseness) .....	179
91	तुतलाना, हकलाना, आदि (Stammering/Lispig, etc.) .....	180

## पाचनतंत्र के रोग

### (Diseases of the Digestive System)

92	भूख न लगना (Anorexia) .....	183
93	उल्टी व जी मिचलाना एवम् विषाक्त भोजन का प्रभाव (Vomiting, Nausea and Food Poisoning, etc.) ..	184

94	पेट दर्द (Colic) .....	185
95	पीलिया (Jaundice) .....	186
96	दस्त (Diarrhoea) .....	188
97	गैस्ट्रोएन्ट्राइटिस (Gastroenteritis) .....	192
98	अमीबियासिस (Amoebiasis) .....	193
99	पेचिश (Dysentery) .....	193
100	कृमि (Worms) .....	195
101	कब्ज़ (Constipation) .....	196
102	बवासीर (Piles) .....	198
103	मलद्वार का फटना (Fissure in Ano) .....	200
104	भगंदर (Fistula in Ano) .....	200
105	कांच निकलना (Prolapsus of Rectum) .....	201
106	हैज़ा (Cholera) .....	202
107	हिचकी (Hiccough) .....	203
108	हर्निया (आंत उतरना) (Hernia) .....	205
109	अजीर्ण, अधिक गैस बनना व अफ़ारा, आदि (Gastric complaints) .....	206
110	हाइटस हर्निया (Hiatus Hernia) .....	207
111	अम्लता एवम् एच पायलोरी संक्रमण, आदि (Gastro-Esophageal Reflux Disease-GERD and H. Pylori Infection, etc.) .....	209

## हृदय रोग

### (Heart Diseases)

112	दिल का ज़्यादा धड़कना व उसका आभास होना (Tachycardia and Palpitation) .....	213
113	हृदय से सम्बन्धित अन्य विकार (Heart, affections of) .....	215
114	हृदय में दर्द (Angina Pectoris) .....	217
115	रक्तचाप का बढ़ना (High Blood Pressure) .....	220

116	रक्तचाप का घटना (Low Blood Pressure) .....	221
-----	--	-----

## मूत्रतन्त्र के रोग

### (Diseases of the Urinary System)

117	मूत्राशय - प्रदाह (Cystitis) .....	223
118	अनजाने में पेशाब निकल जाना (Involuntary Urination) .....	225
119	गुर्दे में पथरी (Renal Calculus) .....	226
120	पेशाब में रूकावट (Retention of urine) .....	228
121	बहुमूत्र या मधुमेह (Diabetes) .....	231
122	पेशाब में रक्त (Haematuria) .....	232
123	पेशाब की नली का इन्फेक्शन (यू.टी.आई.) (Urinary Tract Infection) .....	233
124	गुर्दे के विकार (Afflictions of Kidney) .....	235

## त्वचा के रोग

### (Diseases of the skin)

125	खुजली (Scabies) .....	239
126	फोड़े - फुन्सियां (Boils) .....	241
127	मुंहासे (Pimples) .....	242
128	कीलौएड्स (Keloids) .....	243
129	बिवाइयां (Chilblains) .....	244
130	दाद (Ringworm) .....	245
131	एक्ज़ीमा (Eczema) .....	246
132	खुश्क एक्ज़ीमा (Dry Eczema) .....	247
133	बहने वाला एक्ज़ीमा (Wet Eczema) .....	248
134	पित्ती (Urticaria) .....	248
135	सोराइआसिस (Psoriasis) .....	250
136	मससे (Warts) .....	253
137	कॉर्न या गट्टे (Corns) .....	255

138	त्वचा पर सफेद दाग (फुलवेरी) (Leucoderma).....	256
139	बिना मुँह का फोड़ा (Carbuncle) .....	260
140	कोढ़ (Leprosy) .....	261
141	सौन्दर्य एवम् होम्योपैथी (Some Beauty Tips) .....	262

## आम विकार एवम् अन्य महत्वपूर्ण जानकारी (General Ailments)

142	पसीना (Perspiration) .....	265
143	प्यास (Thirst) .....	267
144	उबासियां (जम्हाई) (Yawning) .....	269
145	सूजन (Oedema) .....	269
146	रक्ताल्पता (खून की कमी) (Anaemia) .....	271
147	रोग को दबाने या रोग के बाद के विकार (Ailments after suppressions) .....	272
148	खाने पीने की चीजों से रोग वृद्धि (Aggravation from food & drinks) .....	273
149	प्रबल इच्छाएँ (Strong Desires) .....	275
150	अरुचि (Aversions) .....	276
151	रोगों के कुछ खास कारण (Causations) .....	277
152	कुछ असाधारण लक्षण (Some Peculiar Symptoms) .....	279
153	रोग लक्षणों का घटना/बढ़ना (Ameliorations/Aggravations) .....	280
154	मोटापा (Obesity) .....	281
155	टिटेनस (धनुष्टंकार) (Tetanus) .....	283
156	तिल्ली (प्लीहा) के विकार (Affections of spleen)...	283
157	अपेन्डिक्स की सूजन (Appendicitis) .....	285
158	पित्त की पथरी का दर्द (Gall Stone Colic) .....	287
159	फैटी लिवर (यकृत पर चर्बी जमा होना) (Fatty Liver) .....	288



160	ट्यूमर, लाइपोमा, आदि (Tumour and Lipoma, etc.) .....	289
-----	--	-----

### विभिन्न प्रकार के दर्द एवम् अन्य रोग (Pains & aches, etc.)

161	शिऐटिका का दर्द (Sciatica pain) .....	291
162	कमर दर्द (Backache) .....	293
163	जोड़ों का दर्द, गठिया व वात रोग, आदि (Gout, Rheumatoid-arthritis, Osteoarthritis, etc.) .....	296
164	लक़्वा या पक्षाघात (Paralysis) .....	299
165	कशेरूका का खिसकना (Slipped Disc स्लिपड डिस्क) ..	301
166	स्नायु की सूजन एवम् दर्द (Neuritis and Neuralgia) .....	302
167	मेरूदंड का शोथ (Spondylitis) .....	303

### दुर्घटनाएं (Accidents)

168	चोट लगना (Injury) .....	305
169	कीड़े या किसी जानवर का काटना (Insect or Animal Bites) .....	306
170	आग से जलना (Burns) .....	307
171	बेहोशी (Unconsciousness) .....	308
172	यात्रा के दौरान उल्टी (Travel Sickness) .....	309
173	धूप या लू लगना (Sun Stroke) .....	310
174	मादक द्रव्यों और ख़राब भोजन के दुष्परिणाम (Bad effects of food & drinks, etc.) .....	311

### बच्चों के रोग (Diseases of Children)

175	बच्चों के लिए कुछ ख़ास औषधियां (Some important remedies for children) .....	313
-----	---	-----

176	दांत निकलते समय कष्ट (Teething Troubles).....	317
177	बच्चों के कुछ खास मानसिक लक्षण एवम् उनकी औषधियां (Mental Symptoms) .....	318
178	बिस्तर में पेशाब हो जाना (Bed Wetting) .....	320
179	सूखा रोग (Marasmus) .....	322
180	बच्चों में हड्डियों का मुलायम होना (Rickets) .....	324
181	पोलियो (Polio) .....	325
182	बच्चों में ऐंठन (Convulsions) .....	325

## स्त्री रोग

### (Diseases of Women)

183	मासिक धर्म में विलम्ब (Amenorrhoea).....	327
184	अनियमित मासिक स्राव (Irregular Menstruation) .....	329
185	ऋतु शूल (Dysmenorrhoea) .....	330
186	दो मासिक धर्म के बीच रक्त स्राव (Metrorrhagia)	331
187	श्वेत प्रदर (Leucorrhoea) .....	333
188	मासिक स्राव का ज्यादा होना (Menorrhagia) .....	335
189	मासिक स्राव कम होना (Scanty Menstruation) ...	337
190	रजोनिवृत्ति (Menopause) .....	338
191	कामोन्माद (Nymphomania) .....	339
192	संभोग से विमुखता (Aversion to coition).....	340
193	बांझपन (Sterility) .....	341

## स्तन रोग

### (Diseases of Mammae)

194	स्तन में फोड़ा या सूजन (Abscess, mastitis, etc.) .	342
195	स्तनों का सिकुड़ जाना (Atrophy of Mammae) ...	343
196	स्तनों का बढ़ जाना (Hypertrophy) .....	343
197	स्तनों में दूध विकार (Affections of breast milk) .....	344

198	स्तनाग्रों की दुःखन (Sore Nipples).....	345
-----	---	-----

## गर्भाशय व डिम्ब ग्रन्थियों के रोग

### (Diseases of Uterus & Ovaries)

199	गर्भाशय की सूजन (Metritis) .....	346
200	गर्भाशय का अपनी जगह से हटना (Prolapse of Uterus) .....	348
201	स्त्रियों के जननांगों का तंतु-ट्यूमर तथा कैंसर आदि (Fibroid & Cancer, etc., of Female Sexual Organs) .....	349
202	अण्डाशय (डिम्बग्रन्थि) विकार (Affections of ovaries) .....	350

## गर्भावस्था के दौरान तकलीफें

### (Ailments during Pregnancy)

203	गर्भावस्था के दौरान उल्टियां (Morning sickness) ..	352
204	गर्भावस्था के दौरान अनिच्छाएं (Aversions during pregnancy) .....	353
205	प्रबल इच्छाएं (Strong Desires) .....	353
206	मृत्यु - भय (Fear of Death) .....	354
207	खांसी (Cough) .....	355
208	भ्रूण सम्बन्धित विकार (Affections of foetus) .....	355
209	सूजन (Dropsy) .....	357
210	पेशाब में एल्ब्यूमिन आना (Albuminuria).....	357
211	गर्भपात (Abortion or miscarriage) .....	358
212	भ्रामक प्रसव वेदना (False labour pains) .....	360
213	प्रसव वेदना (Labour pains) .....	361

## पुरुषों के रोग

### (Diseases of Males)

214	लिंग की आगे की त्वचा पीछे न खिंचे (Phimosis) ..	363
-----	---	-----

215	वीर्य स्वचलन (स्वप्नदोष) (Pollution) .....	364
216	हस्तमैथुन (Masturbation) .....	366
217	पुरुषों में लिंग के रोग (Affections of Penis) .....	368
218	नपुंसकता (Impotence) .....	369
219	सहवास विकार (Affections of Coition) .....	370
220	कामेच्छा (Desire for Sex) .....	372
221	अण्डग्रन्थि का थैली में न उतरना (Undescended Testicles) .....	373
222	उपदंश (Syphilis) .....	374
223	सूजाक (Gonorrhoea) .....	375
224	हाइड्रोसील (अण्डकोष में पानी) (Hydrocele) .....	376
225	अण्डकोष की सूजन (Orchitis) .....	377
226	हाथी पाँव/फाइलेरियासिस (Filariasis) .....	378
227	पुरुषों में प्रोस्टेट ग्रन्थि के रोग (Prostatitis and prostatocystitis, etc.) .....	380

## वृद्धावस्था के रोग

### (Affections of old age, senility)

228	बुढ़ापे (स्त्री, पुरुष दोनों) की कुछ खास औषधियां (Some important remedies for old age) .....	382
229	डिमेंशिया (Dementia) .....	385
230	कम्पन रोग/पार्किन्सोनिज्म (Parkinsonism) .....	388
231	दवाओं के परस्पर दुश्मनी रिश्ते (Inimical Remedies) .....	391
232	परस्पर दुश्मन दवाओं की सूची .....	391
233	बायोकेमिक कॉम्बिनेशन्स (Biochemic Combinations) .....	393
234	इस पुस्तक में वर्णित मुख्य होम्योपैथिक औषधियां (Homoeopathic Medicines described in this book) .....	394